



Azione Cattolica Italiana  
Arcidiocesi Metropolitana di Cosenza-Bisignano  
**PRESIDENZA DIOCESANA**



Ai presidenti parrocchiali  
A tutti i responsabili e agli educatori  
Al consiglio diocesano e alle equipe

e p. c. Agli assistenti parrocchiali

## **Oggetto: “È bello per noi essere qui!” - Esercizi spirituali per giovani e adulti**

Carissimi amici,

quando tutta la famiglia associativa è ancora avvolta dalla gioia per la canonizzazione di san Pier Giorgio, vogliamo metterci sui passi del nostro santo che ha fondato la sua giovane vita laicale in un rapporto saldo nel Signore. Già dallo scorso anno ci siamo messi in ricerca di una grammatica che possa dare voce alla vita spirituale dei laici: sentiamo il bisogno di metterci in ascolto del Signore che dà senso a tutte le dimensioni della nostra vita.

In questa prospettiva vogliamo riproporre l'esperienza degli esercizi spirituali per offrire ai giovani e agli adulti uno spazio di preghiera e di ricerca spirituale: non si tratta di aggiungere tempo alla preghiera, ma di condividere un'esperienza di ascolto dello Spirito che parla alla nostra vita.

L'appuntamento allora è per il week end dal **21 al 23 novembre 2025** presso il **Convento di San Francesco a Paterno Calabro (CS)**; ci aiuterà nella riflessione la biblista Rosanna Virgili: ci sembra un segno prezioso quello di dare voce ad una laica per accompagnare la ricerca spirituale dei laici..

Vi abbracciamo fraternamente nella speranza che questa proposta possa dare respiro buono a tutta la vita associativa e a quella delle nostre comunità.

Con grande amicizia

Cosenza, 25 ottobre 2025

*La presidenza diocesana e il collegio assistenti*



---

**NOTE TECNICHE:**

- ❖ La **sede** degli esercizi spirituali è il **Convento di San Francesco a Paterno Calabro (CS)**;
- ❖ Gli esercizi iniziano **venerdì 21 novembre alle 16:30** e si concludono **domenica 23 novembre alle 15:00**;
- ❖ **Il costo degli esercizi è di €70**;
- ❖ Le iscrizioni sono aperte fino al **13 novembre 2025**. Per iscriversi è necessario versare un **acconto di €40 tramite bonifico bancario** e inviare distinta del pagamento alla mail [segreteria@azionecattolicacosenza.it](mailto:segreteria@azionecattolicacosenza.it). Il saldo può essere effettuato tramite bonifico bancario oppure in contanti sul luogo degli esercizi;
- ❖ Gli anticipi devono essere versati sul c/c intestato a: Azione Cattolica Diocesi Cosenza-Bisignano, **IBAN: IT23A0306909606100000403835**; causale: "iscrizione esercizi spirituali 2025 NOME COGNOME";
- ❖ E' necessario portare lenzuola, asciugamani, la Bibbia, un blocco note ed una penna per prendere appunti;
- ❖ Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al segretario diocesano, **Daniele Zappa** al numero 327 585 2030;



**AZIONE CATTOLICA ITALIANA**  
Arcidiocesi Cosenza-Bisignano